

SECTION U.S.S.A. KARATE

HORAIRES ET TARIFS SAISON 2023 - 2024

PROFESSEURS : Emmanuel MONTERO et Pascal HUGAULT

| COURS: | BABY 1 | BABY 2 | JEUNES 1 | JEUNES 2 | ADOS / ADULTES | |
|------------------|------------------------|-----------------------------|---|----------------------------|-----------------------|--------------------|
| Tranches d'âges: | 4 et 5 ans (débutants) | 5 ans (2ème année) et 6 ans | 7 à 10 ans CE1 à CM2 | 11 à 13 ans 6ème à 4ème | > 14 ans | |
| LUNDI | | | 17h30 - 18h30 | | 18h30 - 20h00 | |
| MARDI | | | | | | |
| MERCREDI | 16h30 - 17h15 | 17h15 - 18h00 | 18h00 - 18h55 | 18h55 - 19h45 | 19h45 - 21h15 | |
| JEUDI | | | | | | |
| VENDREDI | | | 17h30 - 18h30 cours à thème, préparation aux compétitions, révisions ... | | 18h30 - 20h00 | |
| SAMEDI | | | Préparation à la compétition : 14h00 - 15h30 | | | |
| Cotisation | 140€ * | 140€ * | 215€ * | | 230€ * 14 à 17 ans | 280€ * > 17 ans |

* : Frais de gestion U.S.S.A. en sus

- Saint Arnoult : 12€

- Autres communes : 18€

- Licences FFKDA incluses (sauf BABY)

Inscription en ligne: <https://ussa.monclub.app/subscription>

Site internet : <http://www.ussa.fr/page-discipline/karate.php>

Salle de gym. (à l'étage)

DOJO (rdc)

Contact: eboursier1@free.fr
06 12 87 65 68